



SHINETSU FIVE MOUNTAINS TRAIL110km
信越五岳トレイルランニングレース 2010
~ ARTSPORTS × patagonia® CUP ~
トレイルランニングキャンプ開催要項

■実施期日

平成22年6月19日（土）～20日（日）

■集合場所・宿泊施設

○ロッジこまづめ TEL026-255-3205

○旅館あすなろ TEL026-255-2439

※いずれかの宿泊施設になります。また、部屋割りについては、当日のガイドンスでお伝えします。

■宿泊費

8,000円（1泊2食：税・サ込）

※上記金額は、2名様以上1室の料金です。

※1名で参加の場合は、相部屋希望も可能です。

※シングル利用の場合は、1,000円UPとなります。

※宿泊費は現地でお支払いください（クレジットカードは使用できません）

■スケジュール

○6月19日（土）

11:00	受付
11:30	ガイドンス
12:30～17:30	クリニック、レースポイントアドバイス 斑尾山菅川登山口～妙高高原兼俣（約20km）
18:00	夕食
19:30～	トークタイム等

○6月20日（日）

8:00	朝食
9:00～15:00	クリニック、レースポイントアドバイス、昼食、 トレイルメンテナンス 黒姫高原第2駐車場～笹ヶ峰高原乙見湖（約15km）

■昼食

1日目の昼食は、各自でガイドンスまでに済ませてください。

2日目の昼食等は、朝にコンビニに寄りますので、各自でご準備ください。

■駐車場

自家用車でお越しの方は、キャンプ期間中、宿泊施設の駐車場（無料）を使用します。

■保険

事務局で傷害保険に加入します。

■送迎バス

電車を利用して参加の方は、送迎バスを用意いたします。

※19日（土）黒姫駅 11時15分発

※20日（日）宿泊施設 16時20分発

■その他

- ・ツーリング中に必要となる荷物は、事務局で預かります。ただし、貴重品の管理は各自でお願いします
- ・ツーリング中、事務局で用意するものは水のみとなります。その他、必要と思われるものは、各自でご用意ください。
- ・トレイルメンテナンスを実施しますので、軍手などを持参ください。
- ・キャンセルの場合は、18日の正午までに事務局へご連絡をお願いします。ご連絡が無い場合は、宿泊費のキャンセル料が発生いたします。
- ・当日は、健康保険証を持参してください。

■問い合わせ先

信越五岳トレイルランニングレース実行委員会

〒944-8686 新潟県妙高市栄町5-1 妙高市役所観光商工課内

T E L 0255-74-0021 F A X 0255-73-8206

Eメール kankoshoko@city.myoko.niigata.jp