

信越五岳トレイルランニングレース2018 エイド飲食物一覧

	エイド	菅川WS	バンフ	熊坂	赤池	アバリゾート 上越妙高	国立妙高青少年 自然の家	赤倉観光 リゾート	黒姫	笹ヶ峰グリーン ハウス	西登山WS	大橋林道	戸隠スキー場	飯綱WS
ドリンク	水	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	コカ・コーラ		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	メダリスト クエン酸コンク		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	ミナト製菓の麦茶 (スポーツ用)		○	○		○		○		○			○	
	えんめい茶								○					
	お湯		○100mileのみ		○	○	○					○		
	レモンティー				○	○	○					○		
	コーヒー				○	○	○					○		
	チキンコンソメ		○100mileのみ											
	粉飴ウォーター										○			○
甘酒												○		
スープ	コンソメスープ									○				○
	みそ汁				○							○		
	パタゴニア プロビジョンズ スープ											○		
	トマトスープ						○							
麺類	そうめん					○			○					
	地元応援メニュー かんずりラーメン※							○						
	そば												○	
パン等	パン			○		○		○						
	おやき		○											
	温泉饅頭							○		○				
	こずくまんじゅう								○					
	福最中				○									
ご飯	シャリ玉 (ミニおにぎり)						○	○				○	○	
	笹寿司								○					
	カレー									○				
フルーツ	バナナ		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	オレンジ				○		○			○		○	○	
	リンゴ											○		
	巨峰 (種なし)		○				○	○	○				○	
	冷やしトマト		○											
塩分ほか	チップスター(うす塩)		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	ミネラル塩		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	梅干								○			○	○	
	塩タブレット		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	豆腐			○										
その他	MAGMA			○					○		○			○
	Trail Butter									○				
	粉飴ジェル		○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	
	エイド	菅川WS	バンフ	熊坂	赤池	アバリゾート 上越妙高	国立妙高 青少年自然の 家	赤倉観光 リゾート	黒姫	笹ヶ峰グリーン ハウス	西登山WS	大橋林道	戸隠スキー場	飯綱WS

※赤倉観光リゾートエイドの「かんずりラーメン」は地元の方のご厚意により時間限定となりますが提供があります。(5:00~14:00予定。なくなり次第終了となりますのでご了承ください。)